



ARKANHOM

POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE

La simplicité

Sans le soleil, il n'y a pas de vie.
Ses rayons nous embrassent.
Dans sa lumière, la nature s'éveille.
L'émerveillement naît de lui-même.
L'éclat de l'arbre révèle la joie sereine
Que tu portes en toi.
Tu reconnais la paix.
Elle a toujours été là.
La nature n'a pas d'intention.
Laisse son harmonie te pénétrer.
Les voiles des rêves et l'illusion
Seront brûlés par la clarté de l'esprit.
Cultive la délicate fleur de la patience.
Persévère avec courage et demeure
Dans la nudité de la présence éveillée.
Des émotions enfouies surgiront.
Au cœur même de ce dévoilement,
Un espace de liberté se fera jour.
Les pensées vont et viennent,
Comme le ressac de la mer.
Ne cherche pas à les retenir.
Laisse s'évanouir ce qui apparaît,
Sans rien nier, sans rien saisir.
Dans la présence attentive,
Enracinée dans le moment,
Se révèlent les maux-ments.
Le bateau ivre des angoisses
Sera pénétré par
La lumière d'un jour nouveau.
La présence est sagesse.
Elle ne juge pas.

Elle éclaire.

Demeure dans le repos de la liberté naturelle.
Ce qui surgit est l'énergie de vie.
La simplicité est un dépouillement.
Le vrai est simple.
L'authentique est simple.
La présence est simple.
Ta vie ne sera pas parfaite pour autant.
Mais elle t'offrira ce qu'il y a de plus précieux : la légèreté du moment.

19/07/2026

Aliénor

Longtemps, ses pas à travers le monde ont été son encre. Les pas d'Aliénor sont aujourd'hui dans la profondeur de son voyage intérieur.



CC BY-NC-ND