



ARKANHOM

POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE

OSER

*« Oser, c'est perdre l'équilibre un instant.
Ne pas oser, c'est se perdre soi-même¹. »*

Oser sourire à l'inconnu,
Oser rire face à l'imprévu,
Oser trancher le superflu,
Oser s'abandonner à l'absolu.

Oser persévérer dans les ténèbres,
Oser s'aimer sans jamais se perdre,
Oser souffrir pour dépasser la peur,
Oser accueillir la voix du cœur.

Oser renoncer à ses certitudes,
Oser refuser l'impossible,
Oser changer ses habitudes,
Oser s'ouvrir à l'indicible.

Oser parler et savourer le silence,
Oser écouter et lâcher la violence,
Oser tenter et souffrir l'impuissance,
Oser donner et recevoir en confiance.

Oser la joie, avec pureté,
Oser l'humour, avec légèreté,
Oser le courage, avec fierté,
Oser l'audace, avec témérité.

¹ Attribué à Søren Kierkegaard.

Oser partager et chérir la solitude,
Oser vivre et accepter sa finitude,
Oser partir et n'avoir nul remords,
Oser l'Amour et embrasser la Mort.

Sofia

Sofia a pratiqué le yoga et le tai chi chuan pendant plusieurs années avant de se diriger plus particulièrement vers la méditation depuis 2005.



CC BY-NC-ND