



ARKANHOM

POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE

Le chemin est déjà le but !

Pourquoi ce titre ? Parce que j'ai eu maintes occasions au cours de ma longue vie de vérifier la justesse de cette affirmation autant sur le plan profane que spirituel.

Je me souviens que, très jeune, à certains moments, je me sentais reliée à « quelque chose » d'indicible, immense, lumineux et surtout protecteur. Je vivais cela simplement et secrètement, sans me poser de questions, c'était comme une évidence...

J'ai grandi dans une famille nombreuse, pauvre mais aimante et solidaire, au sein de laquelle j'ai intégré le sens du devoir, de l'effort et du partage.

Il m'a semblé naturel de me marier, de fonder une famille... J'étais trop jeune, trop idéaliste, trop confiante en l'avenir et dans l'impossibilité de mesurer le problème que représentait une trop grande différence de personnalité. Cela fut source de grandes épreuves et dura longtemps.

Ce dont j'ai le plus souffert, c'est d'avoir été privée de nourriture spirituelle. Finalement ce besoin vital m'a poussée à chercher des solutions pour me sortir de l'impasse. Il y eut des avancées et des reculs, des situations dramatiques...

Puis un jour, grâce à la force donnée par un cheminement spirituel que je gardais secret, une devise s'est imposée : OSER, OUVRIR, ŒUVRER.

J'ai compris que le but était de me libérer d'une situation paralysante et étouffante et que le chemin pour y parvenir consistait à trouver les moyens à mettre en œuvre : me former, travailler et partir.

C'est ce que j'ai fait. Le premier pas fut d'OSER.

Alors ma vie prit un nouvel élan. J'avais sur un chemin qui me permettait de vivre en harmonie avec mon être profond, celui que j'avais connu dans l'enfance. Au gré des circonstances, j'ai fini par rencontrer un être qui est devenu l'Ami Instructeur aux côtés duquel je continue à cheminer.

C'est avec lui que j'ai pu OUVRIR un large horizon dans ma vie spirituelle, et surtout explorer encore et encore différents courants spirituels et voies initiatiques : mises en situations insolites, voyages dans des pays lointains, retraites, conseils adaptés, lectures pour mieux comprendre chaque courant étudié... Cet enseignement permanent a été et continue d'être, un entraînement de haut niveau pour un meilleur fonctionnement du corps, de l'énergie et de l'esprit.

Je vis tout cela comme une précieuse et continuelle préparation au grand « passage » que nous allons tous expérimenter un jour, notre tour venu. J'ai beaucoup médité sur l'impermanence et la mort. Vivre pleinement le moment

présent, et le plus sereinement possible, m'aide dans cette préparation à la réussite du « passage ». Vie et mort ne sont pas séparables. La vie est la plus forte, c'est devenu une évidence pour moi au fil du temps, des expériences et des synchronicités...

J'apprends à prendre soin de moi pour mieux prendre soin des autres, en accord profond avec mes choix de vie.

J'ai pu ŒUVRER, et je continue à le faire, en appliquant de mon mieux l'enseignement reçu, au sein d'une association pour accompagner les personnes en soins palliatifs et/ou en deuil. Et bien sûr dans ma vie quotidienne, au sein de ma grande et belle famille...

Pour mieux agir, j'apprends à voir les choses telles qu'elles sont, à vivre en étant le plus possible consciente d'être consciente, je développe l'attention, j'apprécie la préciosité de la vie, je relativise. Je me rends compte des pensées parasites (qui, alors, disparaissent aussitôt), je médite donc mieux.

Et j'apprends aussi à « traquer » l'ego, à le débusquer quand il prend des apparences trompeuses... Pour cela le sens de l'humour est une arme, ô combien indispensable, parmi d'autres...

Tout ce que j'ai pu apprendre et comprendre avec l'AMI, m'a remise « dans l'axe » vertical, m'a permis de dépasser l'avidité dans laquelle je me trouvais au début, de mesurer la valeur du mot dévotion. Il signifie confiance, gratitude, respect...

C'est ce que je ressens pour mon Instructeur et ce qu'il transmet, pour tout ce qu'il nous fait explorer (moyen habile pour mieux nous orienter vers la Vue Ultime), pour la richesse des méthodes employées, pour la qualité de sa présence, de sa personnalité hors du commun...

OSER, OUVRIR, ŒUVRER animent toujours mon élan de vie. Ils continuent à lui donner tout son sens, son but : aller vers l'Essentiel et témoigner que chemin et but sont indissociables.

Mon cœur est plein de gratitude pour l'AMI, pour mes compagnes et compagnons sur le chemin, pour les grandes et les petites joies qui m'ont été données, les peines aussi car elles apprennent l'humilité, la véritable compassion, la douceur du pardon, pour tous les bienfaits que je continue à recevoir et pour toutes les prises de conscience passées, présentes et à venir dont je tire des leçons de vie fondamentales...

MERCI LA VIE !

Ariane

Ariane pratique la méditation depuis 1975.

