



ARKANHOM

POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA CONSCIENCE

Le calme mental préalable à l'état de Présence

Le but de toutes voies initiatiques et opératives est la réalisation de l'immortalité par l'actualisation d'un Corps de Lumière diversement nommé suivant les traditions. La quête commence là où la volonté est suffisamment forte pour quitter le courant vulgaire, mais puissant, de l'identification et de la soumission aux désirs et instincts. Au-delà de l'ego, il n'y a rien à perdre et tout à gagner sur le néant.

Pour se rapprocher de l'axe vertical et réveiller le dieu subtil, notre jumeau, que nous portons en nous, nous devons parvenir à actualiser un état de conscience différencié avec une perception de plus en plus dégagée du « moi-je humain ». Il s'agit en fait de sortir du sommeil quotidien entretenu par l'identification à une multitude de routines et d'habitudes souvent inconscientes. On ne parvient pas à réaliser cet état du jour au lendemain. Il nécessite une profonde implication personnelle dans le suivi d'un entraînement régulier et quotidien, en suivant une progression d'exercices sous la direction d'un instructeur qualifié. Tant que nous sommes dans les agitations de la conscience mentale, l'actualisation de l'état de Présence est impossible.

La première étape est de parvenir à réaliser le calme mental préalable à l'actualisation de l'état de Présence : un état de conscience non dual où les choses sont perçues pour ce qu'elles sont, sans saisie ni interprétations. Donc non conceptualisées. Pour actualiser l'état de Présence, sur la base préalable du calme mental, il faut parvenir à activer le centre crânien à l'aide de sambhavi mudra et de mouvements spécifiques des yeux.

Le centre crânien ou « Palais de cristal » est rattaché à la fois au centre couronne et au centre racine situé chez l'homme au périnée et chez la femme à l'intérieur de la surface postérieure du col de

l'utérus. La connexion du centre racine ainsi que de l'extrémité du pénis et du clitoris avec le centre crânien s'effectue plus particulièrement par l'intermédiaire de la glande pinéale.

L'Eveil spirituel, qui commence avec la réalisation de l'état de Présence, a un rapport direct et étroit avec le cerveau. Celui-ci comporte dix compartiments dont un seul est actif, les neuf autres restant en sommeil. Tout ce que nous connaissons, pensons et faisons, provient d'un dixième du cerveau. Les neuf autres dixièmes sont le « cerveau dormant ».

Pourquoi ces zones cérébrales sont-elles inactives ? La portion active du cerveau fonctionne grâce à l'énergie vitale. Dans les parties en sommeil, la circulation de l'énergie vitale est faible et, de ce fait, la conscience est absente.

Comment éveiller le « cerveau dormant » et parvenir à actualiser l'état de Présence ? En activant le centre crânien par un apport accru d'énergie. Mais auparavant, nous devons réaliser le calme mental !

Acquérir la stabilité mentale est la fondation pour toutes les pratiques ultérieures.

Cela ne se fait pas sans difficultés car nous menons un mode de vie rempli de distractions et de sollicitations. D'autre part nos états mentaux dépendent d'un bon équilibre psychosomatique. C'est pourquoi il est opportun, lorsque l'on veut sérieusement s'entraîner à la réalisation de la Présence, de faire des bilans médicaux réguliers et d'en tirer toutes les conséquences thérapeutiques si besoin est.

Quels sont les bases d'un bon équilibre psychosomatique ?

- Une alimentation équilibrée et réduite.
- Le rappel de soi au quotidien en prenant appui sur la respiration consciente.
- Une complémentation hormonale à base de compléments alimentaires en fonction des bilans hormonaux prescrits par un médecin.

Sur le plan psychologique :

- Sortir de la peur et de l'espoir pour vivre l'instant présent.
- Posséder patience et persévérance, qui sont la marque d'une volonté vraie et d'une motivation inébranlable.

- Capacité à se détacher des préoccupations mondaines et à ne pas se laisser influencer par les proches.

L'actualisation de l'état de Présence est en fait une véritable ascèse ! Cet état fait partie intégrante des voies d'Eveil, mais également de la voie initiatique et hermétique des véritables Rose + Croix, dont le but ultime est l'immortalité en Corps Solaire et Glorieux.

Dans cette quête, il faut avoir la vision à la fois du guerrier et du prêtre comme dans le taoïsme antique, une manière d'être fort éloignée de la vision bourgeoise du monde, si en vogue dans les divers clubs et cénacles à prétention initiatique où plus l'on a de grades et de décors plus la tendance au sommeil s'accroît !

Armand d'Ygrande



CC BY-NC-ND